

2º ano do Ensino Médio \_ 2º F \_

Projeto de Vida \_ 3 \_

## Valores humanos

Os valores humanos podem ser definidos como os **princípios morais e éticos** que conduzem a vida de uma pessoa. Eles fazem parte da formação de sua consciência e da maneira como vivem e se relacionam em uma sociedade.

Os valores humanos funcionam como normas de conduta que podem determinar decisões importantes e garantir que a convivência entre as pessoas seja pacífica, honesta e justa. São os valores cultivados por uma pessoa que vão basear suas decisões e demonstrar ao mundo quais os princípios que regem sua vida. São exemplos de valores humanos: respeito, honestidade, humildade, empatia, senso de justiça, educação, solidariedade e ética, por exemplo.

É muito importante refletirmos sobre quem somos e o que queremos. As escolhas e metas que fizer irão orientar o seu Projeto de Vida. Então, vamos ao exercício!

- 1- Registre em seu caderno cinco valores que são importantíssimos para você.
- 2- Escolha a ordem de importância para eles e construa uma pirâmide escrevendo esses valores dentro.
- 3- Você já teve alguma atitude que não combina com esses valores? Qual foi essa atitude e como se sentiu depois?
- 4- Você já vivenciou alguma experiência em que os seus valores não permitiram que você a realizasse? Qual foi essa ação? E como você se sentiu depois?

Você pode construir um texto para responder as perguntas.

Tente se conhecer melhor, reflita sobre sua vida atual e como deseja ser no futuro. O futuro é o resultado das ações do presente. Por isso, escolha desenvolver novas habilidades, adquirir conhecimentos novos que contribuam com sua construção pessoal. Somente você pode fazer isso!

Bons Estudos!!!